



**AN**

**DÙ**

**CO**



Notre traiteur

## *Une vision moderne et novatrice*

Gourmand de nouveautés, de créations et surtout soucieux de vos envies de variétés, l'équipe de Mandùco propose régulièrement des menus inédits. Une cuisine inspirée de divers horizons saura vous rassasier quotidiennement. Contactez-nous pour recevoir les menus

Vos attentes

## *Nos engagements*

Afin de toujours plus vous satisfaire, nous avons fait le choix d'agrandir notre engagement écologique en s'alliant à Compost Montréal pour collecter nos déchets compostables. Aussi, nous avons décidé d'utiliser exclusivement des matériaux compostables pour tous nos bols repas, boîtes à lunch et ustensiles.

*L'équipe*



# SOMMAIRE

• DÉJEUNERS & BRUNCH	3
• SALADES REPAS	4
• LES FORMULES	5
• SALADES	6
• SANDWICHES	7
• LES PLATS	8
• PLATEAUX	9
• BREUVAGES & SERVICES	10
• INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	11



# DÉJEUNERS & BRUNCH

## O'BOX

SERVI EN FORMAT INDIVIDUEL USTENSILES INCLUS

13.95 \$

Mini viennoiserie, fruit, pain, beurre et confiture, jus d'orange



## O'DEJ

SERVI EN PLAT DE SERVICE À PARTAGER USTENSILES ET VAISSELLE NON INCLUS

9.95 \$

Mini muffin, mini viennoiserie, fruits, café

## O'MATIN

SERVI EN PLAT DE SERVICE À PARTAGER USTENSILES ET VAISSELLE NON INCLUS

11.95 \$

Mini viennoiserie, granola, yogourt, fruit, café, jus d'orange

## O'BRUNCH\*

SERVI EN PLAT DE SERVICE À PARTAGER USTENSILES ET VAISSELLE NON INCLUS

16.95 \$

Café, jus d'orange, corbeille de mini viennoiseries, plateau de fruits frais, omelette aux fines herbes, bacon, saucisse, pomme de terre, fève au lard

## À LA CARTE

SERVI EN PLAT DE SERVICE À PARTAGER USTENSILES ET VAISSELLE NON INCLUS

- Mini Muffin (2p.p.) - 3.50\$
- Salade de fruits frais - 3.50\$
- Granola -3.50\$
- Yogourt - 3.50\$
- Pain baguette, beurre et confiture - 3.50\$
- Plateau de fruits frais - 3.50\$
- Madeleine (2p.p) - 3.50\$

# SALADE REPAS

DESSERT DU MOMENT INCLUS  
15.95\$

SERVI EN FORMAT INDIVIDUEL  
USTENSILES INCLUS

## LA CÉSAR

*Poulet grillé, crumble de parmesans, bacon, laitue, kale*

## LA NIÇOISE

*Thon, tomate, œuf, laitue, olive, haricot*

## L'ASIATIQUE

*Tofu, carotte, coriandre, radis, fève germée, pois mange-tout, poivron, arachide, choux et vinaigrette asiatique*



# LES FORMULES

LOCALES, SAISONNIÈRES, VARIÉES

## BOÎTE À LUNCH

SERVI EN FORMAT INDIVIDUEL USTENSILES INCLUS

### SANDWICH

14.45\$

2 salades, 1 sandwich,  
cheddar, craquelin, dessert

### PLAT FROID

17.95\$

2 salades, 1 plat froid,  
fromage, craquelin, dessert



### L'ÉPICURIEN

Disponible en buffet et  
en boîte à lunch

32\$

2 salades, 1 plat exécutif,  
fromage fin du Québec, pain,  
mignardise sélection

## BUFFET

SERVI EN PLAT DE SERVICE À PARTAGER  
USTENSILES ET VAISSELLE NON INCLUS

- Contre filet de veau,  
caponata, crumble de  
parmesan, gel de romesco

- Morue grillé, asperge au grill,  
chimichurri

- Magret de canard fumé,  
mostarda, poire marinée,  
pickles, noix

### LE CLASSIQUE

13.95\$

2 salades, 1 sandwich, dessert

### LE SECOND

17.95\$

2 salades, 1 plat froid,  
fromage, craquelin, dessert





# LES SALADES

## **BROCOLIS CÉSAR**

*Bacon, crumble de parmesan et sauce César*

## **TOMATE CERISE**

*,Bocconcinni au pesto, croûtons*

## **SALADE FATTOUCH**

*Concombre, tomate, poivron, chips de pita*

## **SALADE TEX MEX**

*Avocat, haricots noirs, crème sûre, tacos*

## **SALADE D'ORZO**

*Citron, basilic et légumes grillés*

## **SALADE DU MOMENT**

# LES SANDWICHES

## **BURGER DE POULET GRILLÉ**

*Laitue, tomates et sauce ranch*

## **PAIN MULTIGRAIN POULET CAJUN**

*Laitue, pickle de choux nappa*

## **SANDWICH AUX PORTOBELLOS**

*Oignons confits, mayo dijonnaise vegan, laitue et tomates*

## **PAIN AUX OIGNONS & SAUMON GRAVLAX**

*Pickles de fenouil, fromage à la crème aneth et câpres*

## **WRAP AU SMOKED MEAT**

*Émulsion de moutarde à l'érable, laitue, cornichon*

## **PANINI JAMBON ET BRIE**



# LES PLATS

2 SALADES / PLAT / FROMAGE / MIGNARDISES

---

## PLAT FROID

18.25\$

DISPONIBLE EN BUFFET À PARTAGER ET EN BOITE À LUNCH INDIVIDUELLE

SAUMON GRILLÉ

BAVETTE MANDUCO

POULET SISH TAOUK

AIGLEFIN SOJA & LIME

TIAN DE LÉGUMES



---

## PLAT CHAUD

DISPONIBLE EN BUFFET  
SERVI EN PLAT DE SERVICE À PARTAGER  
USTENSILES ET VAISSELLE NON INCLUS

CONTACTER VOTRE CONSEILLER POUR AVOIR UNE PROPOSITION DE MENU





# LES PLATEAUX

SERVI EN PLAT DE SERVICE À PARTAGER  
USTENSILES ET VAISSELLE NON INCLUS

## **BROCHETTES - 80\$**

*2x poulet shish taouk, 2x crevette tunisienne, tzaziki, sauce algérienne*

## **FROMAGES CLASSQUES - 50\$**

*Oignons confits, mayo dijonnaise, laitue et tomates*

## **FROMAGES DU QUÉBEC - 65\$**

*Pickles de fenouil, fromage à la crème aneth et câpres*

## **CRUDITÉS - 27.50\$**

*Émulsion de moutarde à l'érable, laitue, cornichon*

## **SUSHI - 50 POUR 87.5\$**

*Zen maki, Yasai Maki, Végé patate*

## **SUSHI - 100 POUR 155\$**

*Zen maki, Yasai Maki, Végé patate*

## **SUCRÉ - 60\$**

*Mignardises du moment*

## **CHARCUTERIE - 55\$**

*Du moment, cornichon, moutarde, crouton, pickles*

# BREUVAGES & SERVICES

## • CAFÉ ET THÉ

12 tasses - **22.00\$**

30 tasses - **48.00\$**

100 tasses - **99.95\$**

## • BREUVAGES

Jus de légumes - **2.25\$**

Jus de fruits - **1.95\$**

Eau plate (275ml) - **1.95\$**

Eau gazéifiée (275 ml) - **2.25\$**

Boisson gazeuse - **1.75\$**

Limonata - **2.25\$**

## • SERVICES COMPLÉMENTAIRES

Réchaud - **15.00\$**

Couvert en porcelaine - **2.50\$**

Installation de buffet - **25\$**

Kit couvert complet - **1.55\$**

## • LIVRAISON

Grille tarifaire en fonction de votre  
code postal





# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

A

N

D

Ù

C

O

- *Pour les plateaux jetables des frais de 1\$ par invité seront ajoutés*
- *Pour toute commande effectuée après 15h00 pour le lendemain, le menu sera au choix du chef*
- *Les commandes sont prises chaque jour pour le lendemain jusqu'à 15h00*
- *Pour le lundi la dernière commande sera prise le vendredi jusqu'à 15h00*
- *Toute annulation le jour même, ou la veille après 15h30 vous sera 100% facturée*
- *Toute modification de commande devra-t-êtré faite au plus tard la veille de la prestation avant 15h00*

Mandùco, traiteur corporatif de

# PARREIRA

L'équipe de Franco Parreira vous offre la  
possibilité de créer votre évènement  
sur-mesure .

Cocktail dinatoire, banquet, chef à domicile...

Vous pouvez communiquer avec nous  
[info@parreiratraiteur.com](mailto:info@parreiratraiteur.com).

Mandùco

3734 Notre-Dame Ouest

Montréal, QC, H4C 1P7

[info@manducولةtraiteur.com](mailto:info@manducولةtraiteur.com)

(514)543-7876

